2/22（木）

しゃかりきです！
いつもありがとうございます!!

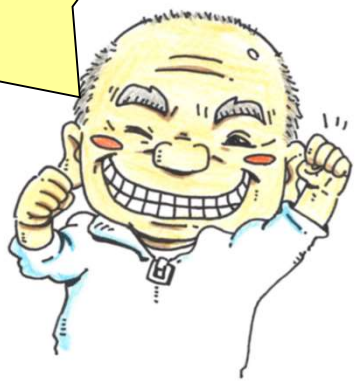
ナチュラル

鶏のくわ焼き
春雨中華サラダ　ヒカド
キャベツの昆布和え
オムレツor白身フライ
マカロニの玉子サラダ

619kcal　野菜83グラム

※ベジフルは、ナチュラルと同じ内容でご飯が半分とフルーツです

今日のどげなパン
《湯だね@370》
《めっちゃレーズン@500》
《ちょこちょこ@570》



お弁当と一緒に
おいしい食パンいかがですか？